



# Lista zakupów „Koronawirus i pobyt w domu”

- 1 ulubione makarony, ryż
- 2 kostki rosółowe,
- 3 koncentraty pomidorowe / passaty pomidorowe / gotowe sosy,
- 4 kasze / kaszotto / inne gotowe potrawy np. w słoikach,
- 5 mrożone warzywa i owoce,
- 6 konserwy mięsne,
- 7 mleko / napoje roślinne,
- 8 śmietany / śmietanki,
- 9 kawa / herbata,
- 10 woda niegazowana,
- 11 soki,
- 12 mąka,
- 13 płatki śniadaniowe,
- 14 czekolada / wafle,
- 15 pasty warzywne do smarowania,
- 16 dżemy,
- 17 olej do smażenia,
- 18 mydło w płynie / żele pod prysznic,
- 19 podpaski / tampony / wata,
- 20 papier toaletowy / ręczniki papierowe / chusteczki higieniczne,
- 21 płyny do płukania i prania,
- 22 płyn do mycia naczyń,
- 23 zapas gąbek do mycia,
- 24 zapas lekarstw / mleka modyfikowanego
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29